



कार्यालय उत्तरांचल स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण समिति, उत्तरकाशी।

अभियानः— “आओ गांव चलें, उत्तराखण्ड को तम्बाकू मुक्त करें”



w.e.f. 1st May 2022 to 31st May 2022

1- Enforcement activity (Near Jhoola Pul, Uttarkashi)



2- Tobacco Free Educational Institutions (with CEO, Uttarkashi)



3- Govt. Offices declared tobacco free (District Hospital, Uttarkashi)





कार्यालय उत्तरांचल स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण समिति, उत्तरकाशी।

अभियानः— “आओ गांव चलें, उत्तराखण्ड को तम्बाकू मुक्त करें”



4- Police stations declared Tobacco Free (Police Thana Harshil, Uttarkashi)



5- Tourist places Tobacco Free (Mandir Samiti, Gangotri Dham, Gangotri, Uki)



6- Village Declared Tobacco Free (Dandalka, Bhatwari, Uttarkashi)





कार्यालय उत्तरांचल स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण समिति, उत्तरकाशी।

अभियानः— “आओ गांव चलें, उत्तराखण्ड को तम्बाकू मुक्त करें”



7- Counselling of Tobacco Users (District Hospital, Uttarkashi)



8- Oath at Schools (GUPS, Nald Bhatwari, Uttarkashi)



9- Tobacco Free Public/Pvt. Transport (Chardham Yatra Root, Gangnani, UKI)





कार्यालय उत्तरांचल स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण समिति, उत्तरकाशी।

अभियानः— “आओ गांव चलें, उत्तराखण्ड को तम्बाकू मुक्त करें”



10-Audio/visual/Print/Electronic/social Media advertisement

स्वास्थ्य विभाग ने दिलाई छात्रों को तंबाकू से दूर रहने की शपथ

जागरण संघटनाता, उत्तरकाशी : जनन्यद में विश्व तंबाकू निषेच दिवस पर वक्तव्यकरण अधियोजित किया गया। वह दोस्रोंनों के लिए निषेच की ओर लोक जनजागरकता अधियोजन दर्शाया। साथ ही छात्रों को तंबाकू से दूर रहने और तंबाकू का संवचन न करने को स्वास्थ्य विभाग लोक जनजागरकता और स्वास्थ्य में कार्यक्रम अधियोजन किया गया। जिसमें तंबाकू निषेच शपथ भी किया गया। इसके साथ ही उत्तरकाशी में जनजागरकता रेली भी निकाली गई। पीजी कालेज उत्तरकाशी में शपथ ग्रहण कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं ने प्रतिपादा किया। प्राचार्य प्री. सविता गैरोला ने बताया कि मई माह में महाविद्यालय की नशा उन्मूलन समिति ने तंबाकू निषेच रेली, पोस्टर प्रतियोगिता अधियोजन की है। चिरालीसोड महाविद्यालय में प्राचार्य प्री. प्रभात हिंदेवी ने प्राचार्यकाम, कर्मनायारों एवं छात्र छात्राओं को शपथ दिलाई। अब उत्कृष्ट राजकीय ईंटर कालेज कर्तोंगों को एपएससे इन्होंने अंत से छात्र-छात्राओं को तंबाकू निषेच को लकर शपथ दिलाई गई। जीएप जुवाया राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय पुरेता व मोरी में जागरकता रेली के साथ पोस्टर

- गैरोला जगती महाविद्यालय पुरेता व मोरी में निकाली जागरकता रेली
- पीजी कालेज उत्तरकाशी में गैरोला निषेच प्रतियोगिता आयोजित

तंबाकू मुक्ति के लिए घलाया आंदोलन

उत्तरकाशी : विश्व तंबाकू निषेच दिवस पर जीन, वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी जस अप्रकाश गैरोला ने तंबाकू निषेच आयोजन दर्शाया। अप्रकाश जो जागरूक विषय के तंबाकू के बीचन से शारीरिक शर्तों नीचे होती है उसके आधिक शर्तों भी होती है। मण्डलारारों को जय प्रशासन गैरोला ने विलोप, लदाई, विनाश, विनाशक, विनाशक विनाशक, विनाशक द्वारा तंबाकू के बीचन कालेज उत्तरकाशी में जन जागरकता प्रतियोगिता का शपथ दिलाया। उन्होंने बताया कि 1999 से बत्ता रहे हैं। उनका उद्देश्य है कि समाज में हर व्यक्ति तंबाकू से भूत दूर, स्वस्थ रह तथा आधिक संपन्न बन सके।

प्रतियोगिता व शोधी का आयोजन किया गया।

गढ़ागां धरी और लालरे पहुँचे।
www.jagran.com

‘नशा एक अभिशाप है, जिससे हमें सुरक्षित रहना है’

उत्तरकाशी। पीजी कालेज उत्तरकाशी में नशा उन्मूलन समिति की ओर से संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें वक्ताओं ने कहा कि नशा एक अभिशाप है, जिससे हमें सुरक्षित रहना है और अपने गांव व पड़ोस को भी सुरक्षित रखना है। बताएं। छात्र अनुपम ने कहा कि समाज में नशे के प्रति छात्रों का दृष्टाव अच्छा नहीं है। जिला अस्पताल से पहुँची साइक्लोजिस्ट मीनाशी बुटोला ने नशे से उत्पन्न मनोविकारों और उनकी रोकथाम की जानकारी दी। इस मौके पर डा. देवेंद्र पैन्युली, डा. नंदी गड़िया, डा. मनोज फोदपी, डा. पवेंद्र सिंह, लोकेश सेमवाल, डा. सुषमा, डा. पंकज पंत, डा. सुनैना भट्ट, डा. सुनीता रावत, डा. पंके सिंह, परदेव सिंह आदि आकाश मिश्र ने नशे के दुष्प्रभाव बताएं।

11-Any other unique activity done at distt. level.



Oath at different places



Oath at different places



कार्यालय उत्तरांचल स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण समिति, उत्तरकाशी।

अभियानः— “आओ गांव चलें, उत्तराखण्ड को तम्बाकू मुक्त करें”



Awareness Programme for Tobacco Free Village



District Level DLCC Meeting and College programme PG College, Uttarkashi



Block Level Health Workers Training (Naugaon and Bhatwari)



Tobacco Free Chardham Yatra Campaign, CMO office and Jankichatti, Yamunotri, Uttarkashi



कार्यालय उत्तरांचल स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण समिति, उत्तरकाशी।

अभियानः— “आओ गांव चलें, उत्तराखण्ड को तम्बाकू मुक्त करें”



Rally in different Institutions



Activities with Brahma Kumaris Ashram, Uttarkashi

